



Tekst wykładu: **Jakie tematy omawiamy w kursie?**

Wprowadzenie do kursu

Ten tekst przeczytasz w mniej niż 2 minuty.

Tekst ma 20 zdań i 131 słów.

Tekst łatwy, zrozumiały dla przeciętnego Polaka.

Trudność tekstu według Jasnopis.pl to 3/7.



Jakie tematy omawiamy w kursie?

1. Jak przygotować się do porodu?
Co zabrać ze sobą do szpitala?
Jaki wybrać szpital?
2. Jakie dokumenty przygotować przed porodem?
Jakie dokumenty podpisuje się podczas porodu?
Co to jest plan porodu i jak go przygotować?
3. Jak rozpoznać, że zaczyna się poród?
Jak przebiega procedura przyjęcia na porodówkę?
Jak może wyglądać sala porodowa?



4. Jak Ty i personel medyczny możecie się komunikować?
Jakie przysługują Tobie prawa?
5. Jaka jest rola położnej, douli, lekarza oraz osoby towarzyszącej podczas porodu?
6. Jak przebiega poród?
Jakie są sposoby łagodzenia bólu?
Jakie można przyjąć pozycje porodowe?
7. Jak jest zorganizowany (jak działa) Oddział Intensywnej Terapii Noworodka?
8. Co się dzieje po porodzie w szpitalu z matką i dzieckiem?
Jak rozpocząć karmienie piersią?
Co musisz wiedzieć przed wyjściem ze szpitala?

Autor tekstu: Agnieszka Słomian

Redakcja: Agnieszka Słomian

Ten wykład w Polskim Języku Migowym oraz lektorem audio obejrzysz w kursie online (e-learning) „Głucha Mama jedzie na porodówkę”.



GŁUCHA MAMA
JEDZIE NA PORODÓWKĘ



**FUNDACJA
MIĘDZY
USZAMI**

AUTOR INNOWACJI

„Między Uszami” Krakowska Fundacja
Rozwoju Edukacji Niestyszających
im. Marka Mazurka



INKUBATOR

Włącznik Innowacji Społecznych



LIDER PROJEKTU

Regionalny Ośrodek Polityki
Społecznej w Poznaniu



Województwo Wielkopolskie



PARTNERZY PROJEKTU

Województwo Zachodniopomorskie



Stowarzyszenie na Rzecz
Spółdzielni Socjalnych

Publikacja powstała jako efekt testowania innowacji społecznej „Głucha Mama jedzie na porodówkę” w ramach inkubatora „Włącznik Innowacji Społecznych” realizowanego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój (POWER). Oś priorytetowa: IV. Innowacje społeczne i współpraca ponadnarodowa, Działanie: 4.1 Innowacje społeczne.



Rzeczpospolita
Polska



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

